









COVID-19 (કોરોનાવાયરસ) ગેરહાજર:

માતા પિતા / સંભાળ રાખનાર માટે એક ઝડપી માર્ગદર્શન



શું કરશો જો...	ક્રિયા આવશ્યક છે	શિક્ષણ અને બાળસંભાળ પર પાછા ફરો
 <p>...મારા બાળકને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ)ના લક્ષણો છે*</p>	<ul style="list-style-type: none">બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં હાજરી આપવી જોઈએ નહીંબાળકે ટેસ્ટ કરાવવું જોઈએટેસ્ટના પરિણામ માટે રાહ જોતો હોય ત્યારે આખો પરિવાર સ્વ-અલગ રહે છેટેસ્ટના પરિણામ વિશે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં તરત જાણ કરો	<p>...જ્યારે બાળકનો ટેસ્ટ પાછો નકારાત્મક આવે</p> <p>એ શરતે કે શિક્ષણ અથવા બાળસંભાળ માટે પાછા આવતા પહેલા તેઓ ૪૮ કલાક સુધી તાવ મુક્ત રહે, અને સારો અનુભવ કરે છે</p>
 <p>...મારા બાળકનો COVID-19 (કોરોનાવાયરસ)નો ટેસ્ટ સકારાત્મક છે</p>	<ul style="list-style-type: none">બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં હાજરી આપવી જોઈએ નહીંજ્યારે લક્ષણ શરૂ થાય ત્યારે ઓછામાં ઓછા 10 દિવસ માટે બાળક સ્વ-અલગ રહે છે (અથવા ટેસ્ટના દિવસથી જો લક્ષણ ન દેખાય)ટેસ્ટના પરિણામ વિશે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં તરત જાણ કરોજ્યારથી લક્ષણો શરૂ થાય છે ત્યારથી આખા પરિવારના લોકો 14 દિવસ સુધી સ્વ-અલગ રહે છે (અથવા ટેસ્ટના દિવસથી જો લક્ષણ ન દેખાય)- જો કોઈનો 14 દિવસ દરમિયાન ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ	<p>...10 દિવસ પછી, એકવાર બાળક સારો અનુભવ કરે, અને ઓછામાં ઓછા 48 કલાક સુધી તાવ-મુક્ત રહે</p> <p>જો 10 દિવસ પછી પણ જો તેઓને ઉધરસ અથવા ગંધ /સ્વાદનો અભાવ હોય તો પણ તેઓ શિક્ષણ અથવા બાળસંભાળ માટે પાછા આવી શકે છે. એકવાર ચેપ ગયા પછી પણ ઘણા અઠવાડિયા સુધી તેના લક્ષણો રહે છે</p>
 <p>...મારા ઘરના કોઈને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ)ના લક્ષણો છે *</p>	<ul style="list-style-type: none">બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં હાજરી આપવી જોઈએ નહીંપરિવારના લક્ષણોવાળા સદસ્યનો ટેસ્ટ કરાવવો જોઈએટેસ્ટના પરિણામ માટે રાહ જોતો હોય ત્યારે આખો પરિવાર સ્વ-અલગ રહે છેટેસ્ટના પરિણામ વિશે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં તરત જાણ કરો	<p>... જ્યારે પરિવારના સભ્યનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે છે, અને બાળકમાં COVID-19 લક્ષણો હોતા નથી *</p>
 <p>...મારા ઘરના કોઈને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ)નો ટેસ્ટ સકારાત્મક આવ્યો છે</p>	<ul style="list-style-type: none">બાળકે સેટિંગમાં હાજર રહેવું જોઈએ નહીંજ્યારથી લક્ષણો શરૂ થાય છે ત્યારથી આખા પરિવારના લોકો 14 દિવસ સુધી સ્વ-અલગ રહે છે (અથવા ટેસ્ટના દિવસથી જો લક્ષણ ન દેખાય)- જો કોઈનો 14 દિવસ દરમિયાન ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ	<p>...જ્યારે બાળકે સ્વ-અલગ રહેવાના 14 દિવસ પૂર્ણ કર્યા છે, 14 દિવસ દરમિયાન તેનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ</p>

શું કરશો જો...	ક્રિયા આવશ્યક છે	શિક્ષણ અને બાળસંભાળ પર પાછા ફરો
 <p>...NHS ટેસ્ટ અને ટ્રેસે મારા બાળકને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ) સાથેના કોઈ 'નજીકના સંપર્ક' તરીકે ઓળખ્યો</p>	<ul style="list-style-type: none"> બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં હાજરી આપવી જોઈએ નહીં 14 દિવસ સુધી બાળક સ્વ-અલગ રહે છે (NHS પરિક્ષણ અને ટ્રેસે તરફથી સલાહ મુજબ) –જો 14 દિવસ દરમિયાન તેનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે છે તો પણ બાકીના પરિવારના લોકોએ સ્વ-અલગ થવાની જરૂર નથી, સિવાય કે તેઓ 'નજીકના સંપર્ક'માં છે 	<p>...જ્યારે બાળકે સ્વ-અલગ રહેવાના 14 દિવસ પૂર્ણ કર્યા છે, 14 દિવસ દરમિયાન તેનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ</p>
 <p>...અમે / મારા બાળકે મુસાફરી કરી હોવાથી અને ક્વોરન્ટાઇનના સમયગાળાના ભાગ રૂપે સ્વ-અલગ રહેવું પડશે</p>	<ul style="list-style-type: none"> મુદતના સમયમાં અનુધિકૃત રજા લેશો નહીં પ્રવાસ કરતા પહેલાં ક્વોરન્ટાઇન આવશ્યકતાઓ અને FCO સલાહનું ધ્યાન રાખો ઉપસ્થિતિની નીતિ મુજબ શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સને માહિતી પ્રદાન કરો <p>ક્વોરન્ટાઇન જરૂરી હોય એવા સ્થળથી પાછા આવો ત્યારે:</p> <ul style="list-style-type: none"> બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં હાજરી આપવી જોઈએ નહીં 14 દિવસ સુધી સંપૂર્ણ પરિવારના લોકો સ્વ-અલગ રહે છે –જો 14 દિવસ દરમિયાન તેઓનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ 	<p>...જ્યારે બાળક 14 દિવસનો ક્વોરન્ટાઇનનો સમયગાળો પૂર્ણ કરે છે, જો તે 14 દિવસ દરમિયાન તેઓનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ</p>
 <p>...અમને મેડિકલ / સત્તાવાર સ્ત્રોત તરફથી સલાહ મળી છે કે મારા બાળકે ફરીથી શિલ્ડિંગ શરૂ કરવું આવશ્યક છે</p>	<ul style="list-style-type: none"> બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં હાજરી આપવી જોઈએ નહીં ઉપસ્થિત અધિકારી / પશુપાલન ટીમે સૂચવેલ શાળાનો સંપર્ક કરો જ્યાં સુધી તમને પ્રતિબંધો હટાવવા અને શિલ્ડિંગ ફરીથી થોભાવ્યું છે માટેની સુચના ન આવે ત્યાં સુધી બાળકને પરિરક્ષણ આપવું જોઈએ 	<p>...જ્યારે શિક્ષણ અથવા બાળસંભાળ સેટિંગ / અન્ય એજન્સીઓ તમને જણાવે છે કે પ્રતિબંધો હટાવામાં આવ્યા છે અને તમારું બાળક ફરીથી સેટિંગમાં પાછું ફરી શકે છે</p>
 <p>....મને ખાતરી નથી કે કોણે COVID-19 (કોરોનાવાયરસ)નો ટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ફક્ત લક્ષણો* વાળા લોકોનો ટેસ્ટ કરવાની આવશ્યકતા છે લક્ષણો વગરના લોકોનો ટેસ્ટ કરવાની સલાહ આપવામાં આવતી નથી, પછી ભલે તેઓ કોઈ સકારાત્મક ટેસ્ટવાળા 'નજીકના સંપર્ક'માં હોય 	<p>...જ્યારે ઉપરની પરિસ્થિતિઓને અનુરૂપ તમારી પરિસ્થિતિઓને મળે છે</p>

લક્ષણોમાંથી ઉચ્ચ તાપમાન, નવી સતત ઉંધરસ, ગંધ અથવા સ્વાદ ઓળખવાની ખોટ અથવા બદલાવમાંથી ઓછામાં ઓછું એક શામેલ હોય છે.

જો તમારા પરિવારમાં કોઈપણને લક્ષણો છે, મફત COVID-19 ટેસ્ટ માટે nhs.uk/coronavirus પર બુક કરો અથવા 119 ને કોલ કરો

વધુ માહિતી અને સહાયતા માટે મુલાકાત લો....