



CoVID-19 (کورونا وائرس) کی عدم موجودگی:

والدین / دیکھ بھال کرنے والوں کے لیے ایک

فوری ہدایت نامہ

تعلیم اور بچوں کی دیکھ بھال پر واپس جانیں	کارروائی کی ضرورت ہے	کیا کریں اگر...
<p>... جب بچے کا ٹیسٹ دوبارہ منفی آجائے</p> <p>بشرطیکہ وہ تعلیم یا بچوں کی دیکھ بھال پر واپس آنے سے پہلے 48 گھنٹوں تک بخار سے پاک رہیں، اور اچھا محسوس کریں</p>	<ul style="list-style-type: none"> • بچے کو تعلیم / بچوں کی دیکھ بھال کی ترتیبات میں شامل نہیں ہونا چاہیے • بچے کو ٹیسٹ کروانا چاہیے • ٹیسٹ کے نتائج کے انتظار کے دوران پورے گھر کو آئیسولیٹ کر دیا گیا ہے • تعلیم / بچوں کی دیکھ بھال کی ترتیب کو ٹیسٹ کے نتائج کے بارے میں فوری طور پر آگاہ کریں 	<p>... میرے بچے میں کوویڈ 19 (کورونا وائرس) کی علامات ہیں *</p> 
<p>... 10 دن کے بعد، ایک بار بچہ بہتر محسوس کرتا ہے، اور کم از کم 48 گھنٹوں تک بخار نہیں آتا ہے</p> <p>وہ 10 دن کے بعد تعلیم یا بچوں کی دیکھ بھال میں واپس جاسکتے ہیں چاہے انہیں کھانسی ہو یا بو / ذائقہ میں کمی محسوس ہو۔ انفکشن ختم ہوجانے کے بعد یہ علامات کئی ہفتوں تک باقی رہ سکتی ہیں۔</p>	<ul style="list-style-type: none"> • بچے کو تعلیم / بچوں کی دیکھ بھال کی ترتیبات میں شامل نہیں ہونا چاہیے • علامات * شروع ہونے سے کم از کم 10 دن کے لیے بچوں کو خود سے الگ کر دیں (یا ٹیسٹ کے دن سے اگر علامات نہیں ہیں) • تعلیم / بچوں کی دیکھ بھال کی ترتیبات کو فوراً ٹیسٹ کے نتائج کے بارے میں فوری طور پر بتائیں • علامات * شروع ہونے پر 14 دن تک پورے گھرانے کو خود سے آئیسولیٹ ہوجانا ہے (یا ٹیسٹ کے دن سے اگر کوئی علامات نہیں ہیں) - اگرچہ ان 14 دنوں کے دوران کسی شخص کا ٹیسٹ منفی آتا ہے 	<p>... میرے بچے کا کوڈ 19 (کورونا وائرس) ٹیسٹ مثبت آیا ہے</p> 
<p>... جب گھریلو ممبر کا ٹیسٹ منفی آتا ہے، اور بچے میں COVID-19 علامات نہیں ہوتی ہیں *</p>	<ul style="list-style-type: none"> • بچے کو تعلیم / بچوں کی دیکھ بھال کی ترتیبات میں شامل نہیں ہونا چاہیے • علامتوں والے گھریلو ممبر کو ٹیسٹ کروانا چاہیے • ٹیسٹ کے نتائج کے انتظار کے دوران پورے گھر کو آئیسولیٹ کر دیا گیا ہے • تعلیم / بچوں کی دیکھ بھال کی ترتیبات کو فوراً ٹیسٹ کے نتائج کے بارے میں فوری طور پر بتائیں 	<p>... میرے گھرانے میں کسی کو کوڈ 19 (کورونا وائرس) کی علامات ہیں *</p> 
<p>... جب کہ بچے کا خود سے آئیسولیٹ کے 14 دن پورے ہو گئے ہیں گرچہ 14 دن کے دوران منفی ٹیسٹ آتا ہے</p>	<ul style="list-style-type: none"> • بچوں کو ترتیب میں نہیں جانا چاہیے • علامات * شروع ہونے پر 14 دن تک پورے گھرانے کو خود سے آئیسولیٹ ہوجانا ہے (یا ٹیسٹ کے دن سے اگر کوئی علامات نہیں ہیں) - اگرچہ ان 14 دنوں کے دوران کسی شخص کا ٹیسٹ منفی آتا ہے 	<p>... میرے گھرانے میں کسی کا COVID-19 (کورونا وائرس) کی مثبت رپورٹ آئی ہے</p> 

تعلیم اور بچوں کی دیکھ بھال پر واپس جائیں	کارروائی کی ضرورت ہے	کیا کریں اگر...
<p>... جب کہ بچہ کا خود سے آئیسو لیٹ ہونے کے 14 دن پورے ہو جائیں، اگرچہ اس کا ان 14 دنوں کے دوران منفی ٹیسٹ آئے۔</p>	<ul style="list-style-type: none"> • بچے کو تعلیم / بچوں کی دیکھ بھال کی ترتیبات میں شامل نہیں ہونا چاہیے • 14 دن تک بچوں کو خود سے الگ تھلگ رکھنا ہے (جیسا کہ NHS ٹیسٹ اور ٹریس میں مشورہ دیا گیا ہے) - اگر چہ ان 14 دنوں کے دوران ان کا منفی ٹیسٹ آئے • بقیہ گھروالوں کو خود سے آئیسو لیٹ ہونے کی ضرورت نہیں ہے، جب تک کہ وہ 'قریبی رابطہ' میں نہ رہے ہوں 	<p>NHS ٹیسٹ اور ٹریس نے میرے بچے کی شناخت COVID-19 (کورونا وائرس) کے کسی فرد کے 'قریبی رابطے' کے طور پر کی ہے</p> 
<p>... جب بچے کے لیے 14 دن کے قرنطینہ کی مدت پوری ہو جاتی ہے، چاہے اس کا ان 14 دنوں کے دوران منفی رپورٹ آئے</p>	<ul style="list-style-type: none"> • میعادتی وقت میں غیر مجاز چھٹی نہ لیں • سفر کی بکنگ کے دوران قرنطین کی ضروریات اور ایف سی او کے مشوروں پر غور کریں • حاضری کی پالیسی کے مطابق تعلیم / بچوں کی نگہداشت کی کرنے والوں کو معلومات فراہم کریں • ایسی جگہ سے واپسی جہاں قرنطین کی ضرورت ہو: • بچے کو تعلیم / بچوں کی دیکھ بھال کی ترتیبات میں شامل نہیں ہونا چاہیے • پورے گھرانے والے خود کو 14 دن کے لیے الگ تھلگ رکھیں - چاہے ان کا ان 14 دنوں کے دوران منفی ٹیسٹ آئے 	<p>... ہم / میرے بچے نے سفر کیا ہے اور قرنطین کی مدت کے طور پر خود کو آئیسو لیٹ کیا ہے</p> 
<p>... جب تعلیم یا بچوں کی دیکھ بھال کرنے والے / دیگر ایجنسیاں آپ کو مطلع کریں کہ پابندیاں ختم کردی گئی ہیں اور آپ کا بچہ دوبارہ اس ترتیب پر واپس آسکتا ہے</p>	<ul style="list-style-type: none"> • بچے کو تعلیم / بچوں کی دیکھ بھال کی ترتیبات میں شامل نہیں ہونا چاہیے • اسکول سے رابطہ کریں جیسا کہ حاضری افسر / نگہداشت کی ٹیم نے مشورہ دیا ہے • بچے کو تب تک تحفظ فراہم کرنا چاہیے جب تک آپ کو یہ اطلاع نہ ہو کہ پابندیاں ختم کردی گئیں ہیں اور دوبارہ تحفظ کی ضرورت نہیں ہے 	<p>... ہمیں ایک طبی / سرکاری ذریعہ سے مشورہ دیا گیا ہے کہ میرے بچے عمل دوبارہ شروع کرنا ہوگا</p> 
<p>... جب آپ کی صورت حال سے ملتے جلتے حالات کو پورا کیا جاتا ہے</p>	<ul style="list-style-type: none"> • صرف علامات * والے افراد کو ہی ٹیسٹ کروانے کی ضرورت ہے • علامت نہ ہونے والے افراد کو ٹیسٹ لینے کا مشورہ نہیں دیا جاتا ہے، اگرچہ وہ کسی ایسے شخص کے 'قریبی رابطہ' میں ہو جس کا مثبت ٹیسٹ آیا ہے 	<p>... مجھے یقین نہیں ہے کون COVID-19 (کورونا وائرس) کا ٹیسٹ لے گا</p> 

علامات میں شامل ہیں؛ کم از کم اعلیٰ درجہ حرارت، نئی مستقل کھانسی؛ ذائقہ یا سونگھنے میں کمی یا تبدیلی میں سے ایک۔

اگر آپ کے گھر کے کسی فرد میں علامات ہیں تو،

[nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus) پر مفت COVID-19 ٹیسٹ بُک کریں یا 119 پر کال کریں

مزید معلومات کے لیے، برائے مہربانی ملاحظہ کریں: